

DIAGNÓSTICO EN ĀYURVEDA O NIDĀNA

- **Asignatura:** Diagnóstico en *Āyurveda* o *Nidāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 4,45 ECTS (110 horas en total, de las cuales 20 son lectivas presenciales).
- **Semana:** 1.^a - 2.^a semana.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Samprāpti es el área de conocimiento que concierne a la patogénesis en *Āyurveda*, es decir, la descripción del origen y evolución de una enfermedad. Los mecanismos por los que los humores interactúan con los tejidos y los canales, están en la base de la aparición de cualquier patología. Conocer estos mecanismos y la lógica que gobierna las dinámicas de los humores, permite aproximar el diagnóstico y anticipar el curso de la enfermedad.

El diagnóstico clínico se basa en complementar la información de la patogénesis, con el análisis de la información sobre los pródromos, los signos y síntomas específicos, los aspectos que contribuyen a mejorar esos síntomas y el examen del paciente.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para comprender las relaciones dinámicas del eje *doṣa* – *dhātu* y *srota* en el proceso de aparición de la enfermedad.
 - R1. El alumno será capaz de explicar los mecanismos que originan la enfermedad.
 - R2. El alumno conocerá la importancia del comportamiento de los humores en la evolución de la enfermedad.
- CE. Conocer los fundamentos y criterios que delimitan el diagnóstico ayurvédico.
 - R1. El alumno conocerá los aspectos sobre los que se elabora el diagnóstico en la medicina *Āyurveda*.
 - R2. El alumno sabrá interpretar la información obtenida a través de la exploración ayurvédica.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Diagnóstico en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,8 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (3,5 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen teórico o práctico.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* (BAMS) por la Universidad de Pune (1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

VI. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Patogénesis en *Āyurveda* (*saṃprāpti*).

- Concepto de enfermedad (*vikṛti*).

- Agravación y reducción de los humores o *doṣa(s)*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Agravación y reducción de los tejidos o *dhātu(s)* y *ojas*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Agravación y reducción de los desechos o *mala(s)*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Canales corporales (*srota*): concepto y naturaleza. Etiología y sintomatología clínica de su corrupción.
- Concepto de movimiento y dirección de los *doṣa(s)* o *doṣagati*.
- El curso de la enfermedad o *shatkriyākāla*.
- Clasificación de las enfermedades.

3. Diagnóstico o *nidāna pañchaka*.

- Etiología o *nidāna*: concepto y clasificaciones.
- Síntomas prodrómicos o *pūrvarūpa*: concepto y clasificaciones.
- Signos y síntomas o *rūpa*: concepto y clasificaciones.
- *Upaśaya*: concepto y clasificaciones.
- Patogenia o *saṁprāpti*: concepto y clasificaciones.
- Examen del paciente. Parámetros de estudio: constitución, *agni*, edad, tejidos, mente, fuerza, pulso, gustos, hábitat, etc.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhashagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Ranade, S.; Ranade. S. Concept of Pathology in Ayurveda. Pune: Narendra Prakashan.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.

- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.
- Srikanta, K.R. (2.002). *Clinical Methods in Āyurveda* (3rd ed.). Varanasi: Chaukhambha Orientalia.