

DIAGNÓSTICO EN ĀYURVEDA O NIDĀNA

- **Asignatura:** Diagnóstico en *Āyurveda* o *Nidāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 4 ECTS.
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Samprāpti es el área de conocimiento que concierne a la patogénesis en *Āyurveda*, es decir, la descripción del origen y evolución de una enfermedad. Los mecanismos por los que los humores interactúan con los tejidos y los canales, están en la base de la aparición de cualquier patología. Conocer estos mecanismos y la lógica que gobierna las dinámicas de los humores, permite aproximar el diagnóstico y anticipar el curso de la enfermedad.

El diagnóstico clínico se basa en complementar la información de la patogénesis, con el análisis de la información sobre los pródromos, los signos y síntomas específicos, los aspectos que contribuyen a mejorar esos síntomas y el examen del paciente.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para comprender las relaciones dinámicas del eje *doṣa* – *dhātu* y *srota* en el proceso de aparición de la enfermedad.
 - R1. El alumno será capaz de explicar los mecanismos que originan la enfermedad.
 - R2. El alumno conocerá la importancia del comportamiento de los humores en la evolución de la enfermedad.

- CE. Conocer los fundamentos y criterios que delimitan el diagnóstico ayurvédico.
 - R1. El alumno conocerá los aspectos sobre los que se elabora el diagnóstico en la medicina *Āyurveda*.
 - R2. El alumno sabrá interpretar la información obtenida a través de la exploración ayurvédica.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Diagnóstico en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,32 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (3,5 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.

- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* (BAMS) por la Universidad de Pune (1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

VI. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Patogénesis en Āyurveda (*saṁprāpti*).

- Concepto de enfermedad (*vikṛti*).
- Agravación y reducción de los humores o *doṣa(s)*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Agravación y reducción de los tejidos o *dhātu(s)* y *ojas*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Agravación y reducción de los desechos o *mala(s)*: etiología, sintomatología y evolución clínica.
- Canales corporales (*srota*): concepto y naturaleza. Etiología y sintomatología clínica de su corrupción.
- Concepto de movimiento y dirección de los *doṣa(s)* o *doṣagati*.
- El curso de la enfermedad o *shatkriyākāla*.
- Clasificación de las enfermedades.

3. Diagnóstico o *nidāna pañchaka*.

- Etiología o *nidāna*: concepto y clasificaciones.
- Síntomas prodrómicos o *pūrvarūpa*: concepto y clasificaciones.
- Signos y síntomas o *rūpa*: concepto y clasificaciones.
- *Upaśaya*: concepto y clasificaciones.
- Patogenia o *saṁprāpti*: concepto y clasificaciones.
- Examen del paciente. Parámetros de estudio: constitución, *agni*, edad, tejidos, mente, fuerza, pulso, gustos, hábitat, etc.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhishagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Ranade, S.; Ranade. S. *Concept of Pathology in Ayurveda*. Pune: Narendra Prakashan.

- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.
- Srikanta, K.R. (2.002). *Clinical Methods in Āyurveda* (3rd ed.). Varanasi: Chaukhambha Orientalia.