

GINECOLOGÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Ginecología en *Āyurveda* o *Stri roga vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial intensiva (Pune, India).
- **Créditos:** 3 ECTS (75 horas en total, de las cuales 14 son lectivas presenciales).
- **Semana:** 1.^a semana.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Stri roga es la especialidad que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del aparato reproductor femenino. Es una parte pequeña dentro del organismo pero sus implicancias son muy importantes en la vida de cada mujer, a partir del nacimiento y hasta la vejez. Los contenidos de esta asignatura abordan desde la fisiología del ciclo menstrual en *Āyurveda*, hasta algunos problemas frecuentes en el embarazo.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías ginecológicas.

- R1. El alumno conocerá las bases anatómo-fisiológicas y clínicas del ciclo ovárico.
 - R2. El alumno reconocerá las principales enfermedades que alteran el ciclo ovárico y el funcionamiento de los órganos del aparato ginecológico.
- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías que complican la gestación, el parto y el puerperio.
- R1. El alumno describirá las indicaciones ayurvédicas durante el embarazo fisiológico.
 - R2. El alumno definirá las alteraciones más frecuentes del embarazo, y las actuaciones a realizar.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Ginecología en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,6 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (2,32 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen o trabajo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Fisiología reproductora.

- Anatomía del aparato reproductor femenino.

- Fisiología del aparato reproductor femenino. Etapas del ciclo menstrual en *Āyurveda*.

3. Patología o *Stri roga*.

- Descripción de las enfermedades ginecológicas según *nidāna*, *saṁprāpti*, clasificación, *pūrvarūpa*, *rūpa* (generales y específicos), *upaśaya*, y tratamiento:
 - *Yoni-vyāpat*.
 - *Raktapradar*.
 - *Yoni kanda*.
 - *Yoni arsha*.
 - *Raktagulma*.
 - Infertilidad.

4. El embarazo.

- Fertilidad: periodo fértil y sexo del feto.
- Embriología: desarrollo embrionario y fetal durante la gestación.
- Nutrición fetal.
- Dieta durante la gestación.
- Alteraciones frecuentes durante la gestación y su tratamiento: fiebre, náuseas, edemas, etc.
- Aborto y su prevención.
- Anomalías fetales.
- Parto fisiológico: fases del parto en *Āyurveda*.
- Puerperio: cuidados y dieta.
- Lactancia fisiológica y alteraciones más habituales.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.

- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.