

## GINECOLOGÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Ginecología en *Āyurveda* o *Stri roga vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 2,7 ECTS.
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

### 1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

### 2. JUSTIFICACIÓN

*Stri roga* es la especialidad que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del aparato reproductor femenino. Es una parte pequeña dentro del organismo pero sus implicancias son muy importantes en la vida de cada mujer, a partir del nacimiento y hasta la vejez. Los contenidos de esta asignatura abordan desde la fisiología del ciclo menstrual en *Āyurveda*, hasta algunos problemas frecuentes en el embarazo.

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías ginecológicas.

- R1. El alumno conocerá las bases anatómo-fisiológicas y clínicas del ciclo ovárico.
  - R2. El alumno reconocerá las principales enfermedades que alteran el ciclo ovárico y el funcionamiento de los órganos del aparato ginecológico.
- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías que complican la gestación, el parto y el puerperio.
- R1. El alumno describirá las indicaciones ayurvédicas durante el embarazo fisiológico.
  - R2. El alumno definirá las alteraciones más frecuentes del embarazo, y las actuaciones a realizar.

#### 4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Ginecología en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,22 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (2,32 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

## 5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

### **Dra. Prachiti Kinikar**

#### I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

#### II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

#### III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

#### IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

## 6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

### 2. Fisiología reproductora.

- Anatomía del aparato reproductor femenino.

- Fisiología del aparato reproductor femenino. Etapas del ciclo menstrual en *Āyurveda*.

### 3. Patología o *Stri roga*.

- Descripción de las enfermedades ginecológicas según *nidāna*, *saṁprāpti*, clasificación, *pūrvarūpa*, *rūpa* (generales y específicos), *upaśaya*, y tratamiento:
  - *Yoni-vyāpat*.
  - *Raktapradar*.
  - *Yoni kanda*.
  - *Yoni arsha*.
  - *Raktagulma*.
  - Infertilidad.

### 4. El embarazo.

- Fertilidad: periodo fértil y sexo del feto.
- Embriología: desarrollo embrionario y fetal durante la gestación.
- Nutrición fetal.
- Dieta durante la gestación.
- Alteraciones frecuentes durante la gestación y su tratamiento: fiebre, náuseas, edemas, etc.
- Aborto y su prevención.
- Anomalías fetales.
- Parto fisiológico: fases del parto en *Āyurveda*.
- Puerperio: cuidados y dieta.
- Lactancia fisiológica y alteraciones más habituales.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhashagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2002). *Suśruta Samhitā* (2<sup>nd</sup> ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.

- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.