

FISIOLOGÍA ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Fisiología Āyurveda.
- **Formación:** Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje Āyurveda.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 3,27 ECTS (82 horas en total, de las cuales 20 son lectivas presenciales).
- **Trimestre:** 1^{er} trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar.

1. REQUISITOS PREVIOS

Mayoría de edad.

2. JUSTIFICACIÓN

El cuerpo que describe la medicina Āyurveda está formado por los humores, los tejidos y los productos de desecho. La salud se define como el equilibrio de estos elementos, mientras que la enfermedad es el desequilibrio. Podemos entender la enfermedad en la medida que conocemos el estado normal o fisiológico.

A través de esta asignatura el alumno profundiza en el funcionamiento normal del organismo, y los factores que influyen en el mantenimiento de la salud. También se inicia en la aplicación de la teoría causal que gobierna los procesos que ocurren en el cuerpo, y el modo en que se relacionan los órganos y sistemas, particularmente durante el proceso digestivo.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para iniciar valoraciones del estado de salud, teniendo en cuenta la interacción entre los elementos orgánicos, el ambiente y el funcionamiento de la mente.
 - R1. El alumno tiene conocimientos sobre el funcionamiento normal del cuerpo humano y la influencia ambiental.
 - R2. El alumno es capaz de analizar la fuerza mental basándose en datos clínicos.

- CE. Capacidad para reconocer signos normales y patológicos de la digestión, y programar hábitos de vida saludables.
 - R1. El alumno conoce la importancia de la digestión sobre la salud, e identifica alteraciones patológicas y las actuaciones apropiadas.
 - R2. El alumno explica las rutinas diarias y estacionales que contribuyen a mejorar la salud.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Fisiología *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,80 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (2,32 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.

- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen teórico o práctico.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* (BAMS) por la Universidad de Pune (1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

VI. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Fundamentos fisiológicos o *Śarīrkriyā vijñāna*.

- Los humores corporales o *doṣa(s)*.
 - La constitución o *doṣaprakṛti*.
 - Los tejidos corporales o *dhātu(s)*.
 - Los productos de desecho o *mala(s)*.
 - Canales corporales o *srota(s)*.
 - *Ojas*.
3. La digestión o *pachana*.
- *Agni*.
 - El proceso digestivo.
 - *Āma*.
4. Hábitos saludables. Rutina diaria y estacional.
- Rutina diaria o *dina-charyā*.
 - Rutina estacional o *rtu-charyā*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Bhashagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā (2nd ed.)*. Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.