

PATOLOGÍA GENERAL EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Patología general en *Āyurveda* o *Roga vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 5,90 ECTS.
- **Trimestre:** 1.^{er} y 2.^o trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Roga vijñāna es el área de conocimiento que aborda la descripción de las enfermedades más frecuentes. Se busca desarrollar un método clínico propio dentro de la medicina *Āyurveda*, como resultado de los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos. Resulta clave aprender a realizar un diagnóstico diferencial entre los diversos procesos de cada grupo a partir de la anamnesis, y proponer un plan de actuación adecuado. Estos contenidos se complementan con las prácticas, donde el alumno desarrolla las habilidades clínicas específicas con pacientes reales en compañía de un profesional cualificado.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para elaborar un historial ordenando los datos obtenidos para formar una hipótesis diagnóstica.
 - R1. El alumno desarrollará una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada por los diversos signos y síntomas.

- CE. Capacidad para elaborar un juicio inicial y establecer una estrategia diagnóstica razonada en patologías frecuentes.
 - R1. El alumno reconocerá y orientará el manejo de las patologías más frecuentes a través de la historia de salud.
 - R2. El alumno comprenderá e indicará la terapéutica más adecuada en los procesos agudos y crónicos más frecuentes.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Patología general en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,5 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (5,25 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.

- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Patología o *roga vijñāna*.

- Introducción a la patología y clasificaciones.
- Descripción de las enfermedades según *nidāna*, *saṁprāpti*, clasificación, *pūrvārūpa*, *rūpa* (generales y específicos) y *upaśaya*.

3. Patología digestiva:

- *Agnimandya*.
- Indigestión o *ajīrṇa*.
- *Arochaka*.
- Vómito o *chardi*.
- Acidez o *amla-pitta*.
- Diarrea o *atisāra*.
- *Pravhika*.
- Síndrome de malabsorción o *grahaṇi*.
- Hemorroides o *arśa*.
- Parasitosis o *kṛmi*.
- *Kāmala*.

4. Patología respiratoria:

- Tos o *kāsa*.
- Asma bronquial o *śvāsa*.
- Hipo o *hikkā*.

5. Patología endocrina y metabólica:

- Diabetes o *premeha*.
- Obesidad o *medo-roga*.

6. Patología dermatológica:

- Enfermedades de la piel o *kushṭha*.
- Urticaria o *śita-pitta*.

- Herpes o *visarpa*.

7. Patología osteoarticular y reumática:

- Gota o *vāta-rakta*.
- Reumatismo o *āmavāta*.
- *Vatavyadhi*:
 - Dislocación mandibular o *hanu-graha*.
 - Ciática o *ṛdhrasi*.
 - Tortícolis o *manyā-stambha*.
 - Parálisis facial o *ardita*.

8. Otras patologías:

- Fiebre o *jvara*.
- Anemia o *pāṇḍu-roga*.
- Hemorragias o *rakta-pitta*.
- Edema o *śoṭha*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhishagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.