

FARMACIA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Farmacia en *Āyurveda* o *Dravyaguna vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial intensiva (Pune, India).
- **Créditos:** 8,75 ECTS (218 horas en total, de las cuales 40 son lectivas presenciales).
- **Semana:** 2.^a - 4.^a semana.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Āyurveda se ha valido de un extenso arsenal de productos, desarrollado a lo largo de cientos de años mediante la aplicación de métodos experimentales. El alumno debe conocer un repertorio amplio de estos productos para desarrollar su práctica, porque constituyen una parte de su capacidad de actuación para mejorar la calidad de vida del paciente, y resolver o paliar sus problemas de salud. También es importante conocer los inconvenientes de su aplicación errónea, o de un producto cuya calidad no es la deseada. Además de la composición y las indicaciones, el alumno debe familiarizarse con los procedimientos más habituales para la obtención de estos productos.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Conocimiento de los principales métodos de manufacturación y fabricación de productos en la farmacia ayurvédica.
 - R1. El alumno relacionará las operaciones básicas y procesos tradicionales de elaboración y control de productos ayurvédicos.
 - R2. El alumno describirá los criterios de calidad y seguridad de los productos ayurvédicos.

- CE. Capacidad de adquirir los conocimientos y actitudes necesarias para indicar correctamente los productos medicinales, y gestionar su administración cuando sea necesario.
 - R1. El alumno conocerá la composición de los productos, así como sus cualidades y acciones más importantes.
 - R2. El alumno relacionará los productos con sus indicaciones dentro del repertorio de patologías más frecuentes.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Farmacia en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (1,6 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (7 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.

- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen escrito u oral.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. *Dravyaguna vijñāna* y plantas medicinales.

- Conceptos básicos: vehículo o *anupāna*, dosificación o *mātra*, tiempo de administración o *auṣadha sevana kāla*.
- Descripción de las plantas según grupo, partes usadas, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, acción sobre *doṣa*, *dhātu/srota*, *mala*, dosificación habitual y ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - *Guḍūchī* (*Tinospora cordifolia*)
 - *Bilva* (*Aegle marmelos*)
 - *Yasṭi-madhukam* (*Glycyrrhiza glabra* Linn)
 - *Haritaki* (*Terminalia chebula*)
 - *Bibhitaka* (*Terminalia belerica*)
 - *Chitraka* (*Plumbago zeylanica*)
 - *Kutajah* (*Holarrhena antidysenterica*)
 - *Eraṇḍah* (*Ricinus communis*)
 - *Kumari* (*Aloe vera*)
 - *Śatāvārī* (*Asparagus racemosus*)
 - *Musta* (*Cyperus rotundus*)
 - *Jātīphalah* (*Myristica fragrans*)
 - *Aragwadha* (*Cassia fistula*)
 - *Balā* (*Sida cordifolia*)
 - *Nimbah* (*Azadirachta indica*)
 - *Karanjah* (*Pongamia glabra*)
 - *Bākucī* (*Psoralea corylifolia*)
 - *Viḍangām* (*Embelia ribes*)
 - *Trivriut* (*Operculina turpethum*)
 - *Naagkeshar* (*Messua ferra*)
 - *Kaṭukī* (*Picrorrhiza kurroa*)
 - *Karkaśa* (*Mallotus philippinensis*)
 - *Vāsakah* (*Adhatoda vasica*)
 - *Dāru-haridrā* (*Berberis aristata*)
 - *Guggul* (*Commiphora mukul*)
 - *Kanchanar* (*Bauhinia variegata*)

- *Lodhra (Symplocos racemosa)*
- *Chandana (Santalum album)*
- *Uśīram (Vetiveria zizanoides)*
- *Anantā (Hemidesmus indicus)*
- *Āmalakah (Emblica officinalis)*
- *Manjishṭhah (Rubia cordifolia)*
- *Āmalakah (Emblica officinalis)*
- *Saptaparna (Alstonia scholaris)*
- *Śālmali (Salmalia malabārica)*
- *Dūrvā (Cynodon dactylon)*
- *Khadirah (Acacia catechu)*
- *Kaṇṭakārī (Solanum xanthocarpum)*
- *Aśhwagandha (Withania somnifera)*
- *Varuṇah (Crataeva nurvala)*
- *Gokshurah (Tribulus terrestris)*
- *Punarnavā (Boerhaavia diffusa)*
- *Brahmi (Bacopa monniera)*
- *Nirguṇḍī (Vitex negundo)*
- *Deva-dāru (Cedrus deodara)*
- *Pushkarmoola (Inula racemosa)*

3. Preparaciones complejas o *Bhaiṣajya Kalpanā*.

- Concepto y ventajas de *Bhaiṣajya Kalpanā*.
- Introducción histórica a la farmacia ayurvédica.
- Principios generales y nombres de fórmulas.
- *Māna paribhāṣa* o medidas para formulación.
- Selección, recolección y conservación de las plantas.
- Formulaciones básicas: preparaciones fermentados (*sandhāna*), polvos (*chūrṇa*), zumos (*svarasa*), pastas (*kalka*), infusiones y decocciones (*hima*, *phāṇṭa*, *kvātha*), álcalis (*kshāra*).
- Aceite y *ghee* medicado: *taila* y *ghṛta*.

- *Chūrṇa*: concepto y procedimiento.
- Formulaciones importantes de *chūrṇa(s)*: nombre, composición, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, acción sobre *doṣa*, *dhātu/srota*, *mala*, dosificación habitual, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - *Trikaṭu*.
 - *Triphalā*.
 - *Lavaṇa bhāskara*.
- *Kalpanā*: concepto y procedimientos. *Vaṭi kalpanā*: concepto, procedimientos y ventajas operativas.
- Formulaciones importantes de *kalpanā(s)*: nombre, composición, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, acción sobre *doṣa*, *dhātu/srota*, *mala*, dosificación habitual, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - *Guggul*.
 - *Triphalā guggul*.
 - *Yograj guggul*.
 - *Sinhanād guggul*.
 - *Sitopalādi*.
 - *Eladi guṭikā*.
 - *Sanjīvanī guṭikā*.
 - *Ārogya vardhani*.
 - *Avalehya kalpanā*.
 - *Vāsāvalehya*.
 - *Dadimavalehya*.
 - *Cyavanaprāśa*.
 - *Śatāvarī kalpanā*.
 - *Satva kalpanā*.
- *Sandhāna kalpanā*: concepto, procedimientos y clasificación: *āsava*, *ariṣṭa*, *surāklpa*, *surāsava*, *sura*, *śīdhu*, *vāruṇī*, *kānjika*, etc.
- *Kshāra kalpanā*: concepto, procedimientos y ejemplos.
- *Kshāra sūtra*: concepto, procedimiento e indicaciones.

- *Snehana kalpanā*: concepto, procedimientos y clasificación (*taila, ghr̥ta, vasa, majja*).

4. Preparaciones alquímicas o *Rasa Śāstra*.

- Concepto y ventajas de *Rasa Śāstra*.
- Introducción histórica a la subdisciplina.
- Equipamiento y servicios de procesado. Tipología de hornos: *puṭas* y *yantras*.
- El mercurio o *pāradah*: propiedades, variedades e impurezas o *doṣas*.
- Recogida del mercurio.
- Purificación o *śodhana*: concepto y procedimientos.
- Procedimientos especiales de purificación o *saṃskāras*.
- *Rasa kalpanā*: *kajjalī* y *rasa parpati*.
- Formulaciones importantes de *rasa parpati*: nombre, composición, *rasa, vipāka, vīrya, prabhāva, guṇa, karma*, acción sobre *doṣa, dhātu/srota, mala*, dosificación habitual, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - *Rasa sindūram*.
 - *Makaradhwaja rasa*.
 - *Talastha sindūram*.
 - *Malla sindūram*.
- Formulaciones importantes de *parpati(s)*: nombre, composición, *rasa, vipāka, vīrya, prabhāva, guṇa, karma*, acción sobre *doṣa, dhātu/srota, mala*, dosificación habitual, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - *Suvarṇa parpati*.
 - *Loha parpati*.
 - *Gandhaka*.
 - *Suvarṇa bhasma*.
 - *Roupya bhasma*.
 - *Tāmra bhasma*.
 - *Tuttha*.
 - *Suvarṇa mākṣika bhasma*.
 - *Nāga bhasma*.

- *Vanga bhasma.*
 - *Yaśada bhasma.*
 - *Rasaka o kharpara.*
 - *Panchamrut parpati.*
 - *Loha bhasma.*
 - *Mandur bhasma.*
 - *Kāsisa bhasma.*
 - *Gairika bhasma.*
 - *Abhraka bhasma.*
 - *Gaurī pāṣāna (arsénico blanco).*
 - *Hartal bhasma.*
 - *Manah śilā.*
 - *Tankaṇa.*
 - *Muktā bhasma.*
 - *Pravāla bhasma.*
 - *Śankha bhasma.*
 - *Śukti bhasma.*
 - *Kaparda bhasma.*
 - *Śringa bhasma.*
 - *Śilājatu bhasma.*
 - *Navasādara.*
- Formulaciones importantes de piedras preciosas o *ratna(s)*: nombre, composición, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, acción sobre *doṣa*, *dhātu/srota*, *mala*, dosificación habitual, ejemplos de aplicaciones clínicas:
- *Navasādara.*
 - *Māṇikyā.*
 - *Tārksya.*
 - *Puṣpa rāga.*
 - *Vajra.*
 - *Nīla.*
 - *Perojakam.*

7. BIBLIOGRAFÍA

- Deshpande, A.P., Ranade S. (2.004). *Dravyaguna vijñāna. Ayurvedic medicinal plants*. Pune: Anmol Prakashan.
- Joshi, D. (2.006). *Rasa Śāstra*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Ramachandra, K. (2.004). *Bhaiṣajya Kalpanā Vijñānam*. Varanasi: Chaukhanbha Sanskrit Bhawan.