

PSIQUIATRÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Psiquiatría en *Āyurveda* o *Mānasa roga vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 2,5 ECTS (62 horas en total, de las cuales 15 son lectivas presenciales).
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

En *Āyurveda* el cuerpo y la mente son dos entidades separadas pero interdependientes en un cuerpo vivo. Según Caraka, la mente o *manas* es la entidad responsable del pensamiento. Se hereda de un nacimiento anterior y tiene la capacidad de evolucionar. La descripción de la patología mental o *Mānasa roga* se encuentra de una forma difusa en diferentes textos sánscritos. En esta asignatura se estudian las principales enfermedades tal y como aparecen en esos textos, haciendo especial hincapié en las más importantes, a saber *unmāda* y *apasmāra*.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para entender la mente y sus características ayurvédicas.
 - R1. El alumno conoce el funcionamiento de la mente saludable.
 - R2. El alumno sabe escuchar y comunicar eficazmente durante el encuentro interpersonal (relación terapeuta-paciente-familia-profesionales sanitarios).

- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías mentales.
 - R1. El alumno sabe explorar psicopatológicamente al paciente captando los diferentes síntomas que afectan a las funciones psíquicas.
 - R2. El alumno conoce las actuaciones ayurvédicas frente a las enfermedades mentales más importantes.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Psiquiatría en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,6 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen o trabajo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. La mente.

- Concepto, atributos, temperamentos y localización de la mente.
- Mente y fisiología.

3. Patología o *Mānasa roga*.

- Descripción de las enfermedades mentales según *nidāna*, *saṁprāpti*, clasificación, *pūrvarūpa*, *rūpa* (generales y específicos) y *upaśaya* y tratamiento.
- *Unmāda*.
- *Apasmāra*.
- *Madatyaya*.
- *Mūrccha*.
- *Sanyāsa*.
- *Bhrama*.
- *Tandra*.
- *Nidra*.
- *Manovikar*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.