

PSIQUIATRÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Psiquiatría en *Āyurveda* o *Mānasa roga vijñāna*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 2 ECTS.
- **Trimestre:** 1.º - 2.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

En *Āyurveda* el cuerpo y la mente son dos entidades separadas pero interdependientes en un cuerpo vivo. Según Caraka, la mente o *manas* es la entidad responsable del pensamiento. Se hereda de un nacimiento anterior y tiene la capacidad de evolucionar. La descripción de la patología mental o *Mānasa roga* se encuentra de una forma difusa en diferentes textos sánscritos. En esta asignatura se estudian las principales enfermedades tal y como aparecen en esos textos, haciendo especial hincapié en las más importantes, a saber *unmāda* y *apasmāra*.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para entender la mente y sus características ayurvédicas.
 - R1. El alumno conoce el funcionamiento de la mente saludable.

- R2. El alumno sabe escuchar y comunicar eficazmente durante el encuentro interpersonal (relación terapeuta-paciente-familia-profesionales sanitarios).
- CE. Capacidad para identificar y orientar el manejo de las principales patologías mentales.
 - R1. El alumno sabe explorar psicopatológicamente al paciente captando los diferentes síntomas que afectan a las funciones psíquicas.
 - R2. El alumno conoce las actuaciones ayurvédicas frente a las enfermedades mentales más importantes.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Psiquiatría en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,16 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. La mente.

- Concepto, atributos, temperamentos y localización de la mente.
- Mente y fisiología.

3. Patología o *Mānasa roga*.

- Descripción de las enfermedades mentales según *nidāna*, *saṁprāpti*, clasificación, *pūrvarūpa*, *rūpa* (generales y específicos) y *upaśaya* y tratamiento.
- *Unmāda*.
- *Apasmāra*.
- *Madatyaya*.
- *Mūrccha*.
- *Sanyāsa*.
- *Bhrama*.
- *Tandra*.
- *Nidra*.
- *Manovikar*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.