

## HISTORIA DE LA MEDICINA ĀYURVEDA Y SOCIEDAD HINDÚ

- **Asignatura:** Historia de la Medicina *Āyurveda* y Sociedad Hindú.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 2 ECTS. La asignatura se desarrollará a lo largo de un mes en el Aula Virtual.
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dr. José Manuel Muñoz.

### 1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

### 2. JUSTIFICACIÓN

La medicina *Āyurveda* contemporánea es el resultado de la asimilación de ideas procedentes de tradiciones propias y ajenas al hinduismo. Esta asimilación refleja la lucha permanente entre ortodoxia y heterodoxia, y revela un sincretismo que se remonta al encuentro con la cultura dravídica (2.000 a. C.), y llega hasta las influencias que ejerce la biomedicina en el contexto actual.

La etnicidad, el territorio o la lengua proporcionan identidad en India. Pero probablemente los aspectos más importantes y arraigados son el sistema de castas, que divide la sociedad por status y oficios, y la religión hindú como elemento cohesionador.

A través de esta asignatura el alumnado se adentrará en los orígenes de la medicina *Āyurveda*, y el contexto social contemporáneo en el que se sigue practicando.

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para desarrollar una narrativa histórica que integre la cultura humanística y la científica.
  - R1. El alumno interpretará la Historia de una forma crítica y plural, considerando los diferentes autores y escuelas.
  - R2. El alumno conocerá los orígenes de *Āyurveda* y la evolución que ha seguido hasta el presente.
  
- CE. Capacidad para explicar el contexto sociocultural de la práctica ayurvédica contemporánea.
  - R1. El alumno identifica las singularidades que proporcionan identidad en la sociedad india.
  - R2. El alumno desarrolla reconocimiento y respeto por la cultura hindú.

### 4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,16 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.

- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

## 5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

### **José Manuel Muñoz Muñoz**

#### I.- Formación académica:

- Diplomado Universitario en Enfermería (Universidad de Granada, 1.996-99).
- Licenciado en Antropología Social (Universidad de Granada, 1.999-2.001).
- Doctor por la Universidad de Granada (2.016).

#### II. Formación de posgrado:

- Máster en Gestión Pública y Cooperación Internacional (Centro de Formación Continua UGR, 2.002-2.003).
- Máster en Medicina *Āyurveda* (TAI & CEA, 2.006-2.008).

#### III. Becas:

- Beca de Cooperación Internacional de la Consejería de Presidencia de la Junta de Andalucía (Si – Nicaragua, 2.003-2.004).
- Beca de investigación del CICODE – UGR, para el desarrollo de la tesis doctoral (2.005).

#### VI. Investigación y publicaciones relevantes:

- Grupo de Investigación en Medicinas Tradicionales y Complementarias de la Universidad de Granada (2.017- act.).
- Muñoz, JM. (2.010). ¿Qué caracteriza a la medicina *Āyurveda* en Sri Lanka y cómo influye sobre la realidad social de la población? *Evidentia* 7(31).

- Muñoz, JM. (2.016). Prácticas y discursos en la medicina *Āyurveda* contemporánea. *Medicina Naturista* 10(1).
- Muñoz, JM. (2.016). *Āyurveda en Maharashtra: descripción e interpretación de la práctica médica contemporánea*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, Granada.
- Muñoz, JM. (2.017). La Enfermería en el ámbito de las Medicinas Tradicionales y Complementarias. *Índex de Enfermería*, 26(3),129-130
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

V. Experiencia profesional:

- Enfermero asistencial en Atención Primaria (2.001-act.).
- Director de Centro de Estudios Ayurvédicos (2.010- act.).

## 6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

### 2. Sociedad y cultura india.

- La India como país. Características geográficas, políticas y económicas.
- Administración sanitaria. Instituciones, infraestructuras y servicios de medicina *Āyurveda*.
- La sociedad india. Diversidad étnica y cultural. El sistema de castas y su vigencia.
- Hinduismo como religión. Concepto y características definitorias.
- Ser hindú hoy.

3. Historia de la medicina *Āyurveda*.

- Periodo prevédico. Cultura védica y cultura dravídica.
- Periodo védico. *Rig Veda* y *Atharva Veda*.
- Periodo clásico. Los grandes tratados: *Caraka Samhitā*, *Suśruta Samhitā* y *Aṣṭāṅgahṛdaya Samhitā*.

4. Influencias externas.

- Aportaciones de las medicinas budista, árabe y griega.
- Periodo colonial: Portugal, Holanda e Inglaterra.
- Revitalización ayurvédica.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Borreguero, E. (2.004). *Hindú: Nacionalismo religioso y política en la India contemporánea*. Madrid: Los Libros de la Catarata.
- Flood, G. (1.998). *El hinduismo*. Madrid: Cambridge University Press.
- Mukerjee. G.N. (2.006). *History of Indian Medicine 3 Vol*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishtan.
- Panikkar, R. (1.995). El espíritu del hinduismo. *Religión y cultura*, XLI, 21-32.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Tola, F. (1.968). *Himnos del Atharva Veda*. Buenos Aires: Sudamericana.
- Zimmer, H.R. (2.000). *The Science of Hindu Medicine*. Vadodara: Good Companions.
- Zysk, K.G. (1.985). *Religious Healing in the Veda*. Philadelphia: The American Philosophical Society.