

TOXICOLOGÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Toxicología en *Āyurveda* o *Agada-tantra*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial intensiva (Pune, India).
- **Créditos:** 2,3 ECTS (57 horas en total, de las cuales 10 son lectivas presenciales).
- **Semana:** 3.^a semana.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Agada-tantra es una de las especialidades menos conocidas de *Āyurveda*. Plantea la posibilidad de utilizar sustancias potencialmente venenosas como medicinas. Esto se logra después de someterlas a procesos específicos, aplicar la dosis adecuada y la supervisión de especialistas entrenados. Al margen del uso y la aplicabilidad que pueda hacerse en nuestro contexto, es importante conocer sus fundamentos y algunas de las sustancias más usadas.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para describir los principales métodos de procesado de los tóxicos.

- R1. El alumno relaciona las operaciones básicas y procesos tradicionales de manejo de los tóxicos.
 - R2. El alumno describe los criterios de calidad y seguridad de los productos finales.
- CE. Capacidad para explicar las sustancias tóxicas más importantes.
- R1. El alumno conoce las propiedades de los venenos, la sintomatología clínica de su presencia en el organismo, y el tratamiento tradicional y moderno de la intoxicación.
 - R2. El alumno identifica los productos ayurvédicos que contienen venenos y sus indicaciones.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Toxicología en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,4 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen o trabajo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. *Agada-tantra*.

- Introducción e importancia de *Agada-tantra*. Propiedades del veneno.

- Concepto y clasificación de veneno (*visha*): natural (*akṛtrima*) o artificial (*kṛtrima*); vegetal (*sthāvara*) o animal (*jaṅgama*); intenso (*maha-visha*) o suave (*upa-visha*).

3. Los tóxicos.

- Efectos del veneno: signos y síntomas del curso clínico. Estadios del envenenamiento.
- Descripción de los venenos más importantes: nombre, parte tóxica, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, sintomatología clínica de la toxicidad, tratamiento tradicional y moderno, purificación, productos, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - Indian madar.
 - Aconites.
 - *Kupilu*.
 - Opio.
 - Kroton.
 - Datura.
 - *Bhanga*.
 - Indian Oleander.
 - *Vajrakantak*.
 - *Kalihari*.
 - *Bhallātakah*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahridayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.

- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.