

## PAÑCAKARMA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** *Pañcakarma en Āyurveda*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 2,5 ECTS (62 horas en total, de las cuales 15 son lectivas presenciales).
- **Trimestre:** 3.<sup>er</sup> trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Kalpana Madhukar Shinde y Dra. Prachiti Kinikar.

### 1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

### 2. JUSTIFICACIÓN

*Pañcakarma* refiere las cinco técnicas clásicas de eliminación o *śodhana*, aplicadas cuando los humores están muy agravados en el organismo: *vamana* (emesis), *virechana* (purgación), *basti* (enema), *nasya* (instilación nasal) y *rakta-mokshana* (sangría). Las técnicas de eliminación son necesarias para los problemas que no responden a otras actuaciones y productos. Pero Caraka también disertó sobre la capacidad preventiva de *śodhana*, ya que aplicada en el momento y la forma adecuada, fortalece al individuo frente a la enfermedad.

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para explicar los principios de *Pañcakarma* para la salud y el abordaje de pacientes enfermos.
  - R1. El alumno conoce las aportaciones de los autores clásicos sobre las distintas terapias.
  - R2. El alumno describe las actuaciones de preparación, beneficios, indicaciones y contraindicaciones generales.
  
- CE. Capacidad para aprender el funcionamiento de los procedimientos de eliminación, y la relación que existe entre ellos en la planificación de las intervenciones.
  - R1. El alumno conoce las principales indicaciones y contraindicaciones, así como la cronología más adecuada de los procedimientos de *Pañcakarma*.
  - R2. El alumno describe las intervenciones principales, su preparación y los cuidados posoperatorios.

### 4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de *Pañcakarma* en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,6 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.

- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen o trabajo.

## 5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

### **Kalpana Madhukar Shinde**

#### I.- Formación académica:

- Grado en Medicina y Cirugía *Āyurveda* – BAMS (Universidad de Pune – India, 1.989-1.994).
- Doctor en Medicina *Āyurveda*: Panchakarma (Tilak Maharashtra Vidyapeeth, Pune – India, 2.000).

#### II. Formación de posgrado:

- Master en Sánscrito (Tilak Maharashtra Vidyapeeth, Pune – India, 1.999).
- Diploma de Posgrado en Aplicaciones Informáticas – PGDCA (Universidad de Pune – India, 2.008).

#### III. Investigación:

- Ayurved Hospital and Research Centre (Pune – India, 1.996-1.997).
- Proyecto Triskandh (Tilak Maharashtra Vidyapeeth, Pune – India, 2.004-2.008).

#### IV. Docencia

- Profesora invitada en Tilak Maharashtra Vidyapeeth. Asignaturas: Abhyanga, Alimentación, Yoga y Ayurveda. (Pune – India, 1.996-1.997 y 2.008-2.009).
- Profesora invitada en Global Ayurved Foundation. Programa de Posgrado Oficial en Panchakarma (Pune – India, 2.008- act.).

#### V. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.

### **Dra. Prachiti Kinikar**

#### I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

#### II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

#### III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

#### IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

## 6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

### 2. *Pañcakarma*.

- Introducción e importancia de *Pañcakarma*.
- Beneficios, indicaciones y contraindicaciones.

- Preparación o *pūrva karma*: fomentación (*svedana*) y oleado (*snehana*).
3. *Nasya* o terapia de instilación nasal.
- Definición y clasificaciones. Indicaciones y contraindicaciones.
  - Preparación, intervención principal e instrumentos. Signos de *nasya* adecuado e inadecuado, defectuoso y excesivo.
  - Cuidados posoperatorios y complicaciones.
4. *Basti* o terapia de enemas.
- Definición y clasificaciones. Indicaciones y contraindicaciones.
  - Preparación, intervención principal e instrumentos. Signos de *basti* adecuado e inadecuado, defectuoso y excesivo.
  - Cuidados posoperatorios y complicaciones.
5. *Virechana* o terapia de purgación.
- Definición, sustancias utilizadas y clasificaciones. Indicaciones y contraindicaciones.
  - Preparación, intervención principal e instrumentos. Signos de *virechana* adecuado e inadecuado, defectuoso y excesivo.
  - Cuidados posoperatorios y complicaciones.
6. *Vamana* o terapia de emesis.
- Definición, sustancias utilizadas y clasificaciones. Indicaciones y contraindicaciones.
  - Preparación e intervención principal. Signos de *vamana* adecuado e inadecuado, defectuoso y excesivo.
  - Cuidados posoperatorios y complicaciones.
7. *Rakta-mokshana* o terapia de sangría.
- Definición y clasificaciones. Indicaciones y contraindicaciones.

- Preparación e intervención principal. Instrumentos, sanguijuelas y sus cuidados. Signos de *rakta-mokshana* adecuado e inadecuado, defectuoso y excesivo.
- Cuidados posoperatorios y complicaciones.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2<sup>nd</sup> ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahrdayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Ranade, S., Lele, A. (1.997). *Panchakarma & Ayurvedic Massage*. Pune: International Academy of Ayurveda.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.