

## FILOSOFÍA ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Filosofía Āyurveda.
- **Formación:** Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje Āyurveda.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 1,42 ECTS (35 horas en total, de las cuales 10 son lectivas presenciales).
- **Semana:** 1.<sup>a</sup> semana.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar.

### 1. REQUISITOS PREVIOS

Mayoría de edad.

### 2. JUSTIFICACIÓN

Los principios y la lógica ayurvédica tienen sus raíces en los sistemas filosóficos índicos. La teoría que desarrollan los textos clásicos de esta medicina, evidencia una influencia dominante de las filosofías *Sāṃkhya* y *Vaiśeṣika*. Pero también incorpora armónicamente argumentos de la ortodoxia hindú (por ejemplo, los cuatro objetivos vitales o *purushārtha*), de otras filosofías tan dispares como *Vedānta*, *Nyāya* y *Yoga*, así como reflexiones de origen budista y jainista.

El *Caraka Saṃhitā* como obra más relevante de la literatura ayurvédica, presenta una compleja teoría fisiopatológica en la que se entremezclan conceptos filosóficos, y conocimientos empíricos desarrollados a lo largo de siglos. De ahí que conocer estas filosofías y el modo en que se articulan en *Āyurveda*, resulte tan importante para comprender su funcionamiento y aplicaciones últimas.

1

### 3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para reconocer los conceptos filosóficos dentro de la teórica ayurvédica, e identificar su procedencia y relevancia dentro del sistema médico.
  - R1. El alumno tiene conocimientos sobre la cosmovisión ayurvédica y el modo en que se ha construido.
  - R2. El alumno relaciona los conceptos filosóficos y los aplica para interpretar la realidad.

### 4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Filosofía *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,40 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (0,9 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen teórico o práctico.

### 5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

**Dra. Prachiti Kinikar**

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* (BAMS) por la Universidad de Pune (1.994).

## II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

## III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

## VI. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

## 6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

### 2. Introducción al *Āyurveda*.

- Significado de *Āyurveda*.
- Historia de *Āyurveda*.
- Objetivos de *Āyurveda*.

### 3. Filosofía *Vaiśesika*.

- Sustancia (*dravya*).

- Calidad (*guṇa*).
  - Actividad (*karma*).
  - Diferencia (*viśeṣa*).
  - Similitud (*sāmānya*).
  - Inherencia (*samavāya*).
4. Filosofía *Sāṃkhya*.
- Cosmovisión.
  - Las tres *guṇa*(s): *sattva*, *rajas* y *tamas*.
  - Los cinco elementos o *mahābhūtas*.
5. Otras filosofías
- *Nyāya*.
  - Yoga.
6. Filosofía *Āyurveda*.
- Filosofía en el *Caraka Samhitā*.
  - Convergencias y divergencias respecto de las filosofías *Vaiśeṣika* y *Sāṃkhya*.

## 7. BIBLIOGRAFÍA

- Comba, A. (2.001). *Caraka Samhitā, Śārīrasthāna I and Vaiśeṣika philosophy*. In G.J. Meulenbeld, & D. Wujastyk (Eds.). *Studies on Indian Medical History* (pp. 39-55). Delhi: Motilal Banarsidass Publishers.
- Flood, G. (1.998). *El hinduismo*. Madrid: Cambridge University Press.
- Larson G.J. (1.987). *Ayurveda and the Hindu Philosophical Systems*. *Philosophy East and West*, 37(3), 245-259.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Shaw, J.L. (2.000). *Causality: Sāṃkhya, Bauddha and Nyāya*. *Journal of Indian Philosophy*, 30(3), 213-270.

- Sinha, N. (1.986). *Vaiśeṣika Sūtras of Kaṇāda with the Commentary of Śankara Miśra and Extracts from the Gloss of Jayanārāyana together with Notes from the Commentary of Chandrakānta and an Introduction by the translator (Repr.)*. Delhi: S. N. Publications (Sacred Books of the Hindus 20).