

HISTORIA DE LA MEDICINA ĀYURVEDA Y SOCIEDAD HINDÚ

- **Asignatura:** Historia de la Medicina *Āyurveda* y Sociedad Hindú.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 2,50 ECTS (62 horas en total, de las cuales 15 son lectivas presenciales).
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dr. José Manuel Muñoz.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

La medicina *Āyurveda* contemporánea es el resultado de la asimilación de ideas procedentes de tradiciones propias y ajenas al hinduismo. Esta asimilación refleja la lucha permanente entre ortodoxia y heterodoxia, y revela un sincretismo que se remonta al encuentro con la cultura dravídica (2.000 a. C.), y llega hasta las influencias que ejerce la biomedicina en el contexto actual.

La etnicidad, el territorio o la lengua proporcionan identidad en India. Pero probablemente los aspectos más importantes y arraigados son el sistema de castas, que divide la sociedad por status y oficios, y la religión hindú como elemento cohesionador.

A través de esta asignatura el alumnado se adentrará en los orígenes de la medicina *Āyurveda*, y el contexto social contemporáneo en el que se sigue practicando.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para desarrollar una narrativa histórica que integre la cultura humanística y la científica.
 - R1. El alumno interpretará la Historia de una forma crítica y plural, considerando los diferentes autores y escuelas.
 - R2. El alumno conocerá los orígenes de *Āyurveda* y la evolución que ha seguido hasta el presente.

- CE. Capacidad para explicar el contexto sociocultural de la práctica ayurvédica contemporánea.
 - R1. El alumno identifica las singularidades que proporcionan identidad en la sociedad india.
 - R2. El alumno desarrolla reconocimiento y respeto por la cultura hindú.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,60 ECTS): exposición magistral de los temas, por medio de explicaciones y presentaciones, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo de estas clases es presentar los contenidos al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.

- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen teórico o práctico.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

José Manuel Muñoz Muñoz

I.- Formación académica:

- Diplomado Universitario en Enfermería (Universidad de Granada, 1.996-99).
- Licenciado en Antropología Social (Universidad de Granada, 1.999-2.001).
- Doctor por la Universidad de Granada (2.016).

II. Formación de posgrado:

- Máster en Gestión Pública y Cooperación Internacional (Centro de Formación Continua UGR, 2.002-2.003).
- Máster en Medicina *Āyurveda* (TAI & CEA, 2.006-2.008).

III. Becas:

- Beca de Cooperación Internacional de la Consejería de Presidencia de la Junta de Andalucía (Si – Nicaragua, 2.003-2.004).
- Beca de investigación del CICODE – UGR, para el desarrollo de la tesis doctoral (2.005).

VI. Investigación y publicaciones relevantes:

- Grupo de Investigación en Medicinas Tradicionales y Complementarias de la Universidad de Granada (2.017- act.).
- Muñoz, JM. (2.010). ¿Qué caracteriza a la medicina *Āyurveda* en Sri Lanka y cómo influye sobre la realidad social de la población? *Evidentia* 7(31).
- Muñoz, JM. (2.016). Prácticas y discursos en la medicina *Āyurveda* contemporánea. *Medicina Naturista* 10(1).

- Muñoz, JM. (2.016). *Āyurveda en Maharashtra: descripción e interpretación de la práctica médica contemporánea*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, Granada.
- Muñoz, JM. (2.017). La Enfermería en el ámbito de las Medicinas Tradicionales y Complementarias. *Índex de Enfermería*, 26(3),129-130
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

V. Experiencia profesional:

- Enfermero asistencial en Atención Primaria (2.001-act.).
- Director de Centro de Estudios Ayurvédicos (2.010- act.).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Sociedad y cultura india.

- La India como país. Características geográficas, políticas y económicas.
- Administración sanitaria. Instituciones, infraestructuras y servicios de medicina *Āyurveda*.
- La sociedad india. Diversidad étnica y cultural. El sistema de castas y su vigencia.
- Hinduismo como religión. Concepto y características definitorias.
- Ser hindú hoy.

3. Historia de la medicina *Āyurveda*.

- Periodo prevédico. Cultura védica y cultura dravídica.

- Periodo védico. *Rig Veda* y *Atharva Veda*.
- Periodo clásico. Los grandes tratados: *Caraka Samhitā*, *Suśruta Samhitā* y *Aṣṭāṅgahṛdaya Samhitā*.

4. Influencias externas.

- Aportaciones de las medicinas budista, árabe y griega.
- Periodo colonial: Portugal, Holanda e Inglaterra.
- Revitalización ayurvédica.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Borreguero, E. (2.004). *Hindú: Nacionalismo religioso y política en la India contemporánea*. Madrid: Los Libros de la Catarata.
- Flood, G. (1.998). *El hinduismo*. Madrid: Cambridge University Press.
- Mukerjee. G.N. (2.006). *History of Indian Medicine 3 Vol*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishtan.
- Panikkar, R. (1.995). El espíritu del hinduismo. *Religión y cultura*, XLI, 21-32.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Tola, F. (1.968). *Himnos del Atharva Veda*. Buenos Aires: Sudamericana.
- Zimmer, H.R. (2.000). *The Science of Hindu Medicine*. Vadodara: Good Companions.
- Zysk, K.G. (1.985). *Religious Healing in the Veda*. Philadelphia: The American Philosophical Society.