

ANATOMÍA HUMANA

- **Asignatura:** Anatomía humana.
- **Formación:** Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 2 ECTS. La asignatura se desarrollará a lo largo de un mes en el Aula Virtual.
- **Trimestre:** 1.º - 2.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Cristina Osende.

1. REQUISITOS PREVIOS Y CONVALIDACIONES

Mayoría de edad.

No tendrán obligación de cursar los contenidos de esta asignatura los alumnos que acrediten haber finalizado alguno de los siguientes grados: Medicina, Farmacia, Enfermería, Fisioterapia y Podología.

2. JUSTIFICACIÓN

El conocimiento anatómico es imprescindible en la formación de los profesionales que actúan en el ámbito de la salud. El aprendizaje de esta materia facilita los conocimientos sobre las diferentes estructuras, organización, disposición regional, y relación entre la forma y la función del cuerpo humano. El objetivo es que el alumno pueda aplicar estos conocimientos en su práctica profesional.

La Anatomía humana está relacionada con otras disciplinas, particularmente Bioquímica, Fisiología, Patología y Masaje. Estos conocimientos ayudarán a contextualizar la práctica profesional en el marco social y sanitario occidental.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para aplicar las ciencias básicas y de la vida en la práctica profesional.
 - R1. El alumno ha adquirido conocimientos básicos sobre la morfología de los sistemas y aparatos del cuerpo humano.
 - R2. El alumno es consciente de la importancia de estos conocimientos para identificar situaciones patológicas.

- CE. Capacidad para poner en práctica principios de salud y seguridad, incluidos la movilización y manejo del paciente.
 - R1. El alumno contribuye en la salud y bienestar de los pacientes, con los conocimientos apropiados y criterios de seguridad.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Anatomía humana gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,16 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.

- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Cristina Osende Robert

I.- Formación académica:

- Licenciado en Medicina y Cirugía (Universidad Autónoma de Madrid, 1.980-1.986).

II. Formación de posgrado:

- Máster en Gestión de Instituciones de Salud Pública (Universidad Autónoma de Madrid, 1.994-1.994).
- Executive MBA (IE Business School, 1.993-1.994).
- Máster en Medicina *Āyurveda* (TAI & CEA, 2.016-2.018).

III. Investigación:

- Investigadora Senior (1.994-1.996). Área de Dirección de Operaciones y Tecnología del Instituto de Empresa. Proyecto: “Estructura organizativa dentro del Sector Hospitalario”. Dirección por D. Javier Rivera Latas.

IV. Experiencia profesional:

- Médico Adjunto (Madrid, Salud y Energía, S.A., 1.987-1.988).
- Directora Médico (Madrid, Clínica Nuestra Señora de Loreto, 1.996-1.998).
- Gerente de Negocio y Corporativo de I+D+I – Área de Sanidad (Overlap Consultores, 2.000-2.006).
- Gerente de Selección y Desarrollo (Madrid, Yell Publicidad, 2.007-2.017).
- Médico y *Coach* (2.017- act.).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Nociones básicas de anatomía y embriología humana.

- Conceptos de anatomía.
- Organización estructural del cuerpo: células, tejidos, órganos, aparatos y sistemas.
- Nomenclatura anatómica. Posición anatómica. Planos y ejes de referencia. Términos de orientación.
- Generalidades de osteología, artrología y miología (clasificaciones, movimientos...).

3. Anatomía de la porción axial. Cabeza y tronco.

- Columna vertebral: vértebra tipo. Vértebras cervicales y hueso occipital. Vértebras dorsales y lumbares. Sacro. Cóccix. Articulaciones. Músculos dorsales propios, de la nuca y dorso-costales.
- Tórax: costillas. Esternón. Articulaciones. Músculos del tórax. Diafragma.
- Estructuras cavitarias toracoabdominales y pélvicas: cavidad torácica. Mediastino. Cavidad abdominal. Cavidad pélvica: pelvis verdadera, pelvis falsa, diafragma pélvico. Músculos abdominales. Músculos pélvicos.

4. Morfología apendicular: extremidades superior e inferior.

- Miembro superior: osteología del miembro superior. Uniones y articulaciones de la cintura escapular, el hombro, el codo, articulaciones radiocubital y radiocarpiana, carpometacarpianas, metacarpofalángicas e interfalángicas. Músculos del cuello (superficiales y profundos). Músculos del hombro y el brazo. Músculos del antebrazo (antebraquial anterior, lateral y posterior). Músculos de la mano.

- Miembro inferior: osteología del miembro inferior. Uniones y articulaciones de la cintura pelviana. Articulación coxofemoral. Articulación de la rodilla. Articulación tibio-peroneo-astragalina. Articulaciones del pie. Músculos de la región glútea. Músculos del muslo. Músculos de la pierna (región anterior, lateral y posterior). Músculos del pie.
5. Morfología del sistema nervioso central y periférico, y órganos de los sentidos.
- Cráneo: huesos. Suturas. Músculos del cráneo y la cara.
 - Sistema Nervioso Central: cerebro y ventrículos cerebrales. Encéfalo y tronco encefálico. Cerebelo. Médula espinal y nervios espinales. Meninges. Sistema nervioso vegetativo (simpático y parasimpático). Sistema nervioso somático: vías sensitivas y motoras.
 - Sistema Nervioso Periférico. Nervios craneales. Nervios raquídeos. Plexos nerviosos.
 - Órganos de los sentidos: sentido del oído y el equilibrio. Estructuras oculares: globo ocular, párpados y aparato lacrimal, músculos extrínsecos. Sentido del olfato. Receptores y vías olfatorias. Sentido del gusto. Receptores y vías gustativas.
6. Morfología del sistema cardiovascular y linfático.
- Generalidades: corazón. Circulación mayor y menor.
 - Arterias del tronco y la cabeza. Aorta: ramas torácicas y abdominales.
 - Arterias de las extremidades superior e inferior.
 - Sistema venoso: venas de la circulación mayor. Venas cava superior e inferior. Venas de las extremidades.
 - Sistema linfático.
7. Morfología del aparato respiratorio.
- Nariz. Faringe. Laringe. Tráquea. Bronquios.
 - Pulmones y pleura.
8. Morfología del aparato digestivo.

- Boca. Glándulas salivares. Esófago.
- Estómago. Intestino delgado. Intestino grueso, sigma, recto. Ano.
- Hígado. Páncreas. Bazo. Peritoneo.

9. Morfología del aparato genitourinario femenino y masculino.

- Aparato urinario: introducción. Riñones y cálices. Uréteres, vejiga y uretra.
- Aparato genital masculino. Testículos. Epidídimo. vesículas seminales. Próstata. Pene.
- Aparato genital femenino. Útero. Trompas. Ovarios. Vagina. Vulva.

10. Morfología del sistema tegumentario y piel.

- Estructura de la piel: dermis, epidermis e hipodermis.
- Anejos cutáneos. Glándulas sebáceas. Pelos y uñas. Glándulas sudoríparas.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Dauber, W. Feneis. Nomenclatura Anatómica Ilustrada. 5ª ed. Barcelona: Elsevier Masson; 2.006.
- Drake RL, Vogl W, Mitchel AWM. GRAY Anatomía para estudiantes. 3ª Ed. Barcelona: Elsevier España; 2.015.
- Gilroy AM, Schünke M, Mc Pherson BR et al. Prometheus Atlas de Anatomía. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2.008.
- Netter FH. Atlas de Anatomía Humana. 6ª Ed. Barcelona: Elsevier España; 2.015.
- Sobotta. Atlas de Anatomía Humana. Tomo I y II. 22ª Ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2.006.