

TOXICOLOGÍA EN ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Toxicología en *Āyurveda* o *Agada-tantra*.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** *online*.
- **Créditos:** 2 ECTS.
- **Trimestre:** 3.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el primer año del Máster en Medicina *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Agada-tantra es una de las especialidades menos conocidas de *Āyurveda*. Plantea la posibilidad de utilizar sustancias potencialmente venenosas como medicinas. Esto se logra después de someterlas a procesos específicos, aplicar la dosis adecuada y la supervisión de especialistas entrenados. Al margen del uso y la aplicabilidad que pueda hacerse en nuestro contexto, es importante conocer sus fundamentos y algunas de las sustancias más usadas.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para describir los principales métodos de procesado de los tóxicos.

- R1. El alumno relaciona las operaciones básicas y procesos tradicionales de manejo de los tóxicos.
 - R2. El alumno describe los criterios de calidad y seguridad de los productos finales.
- CE. Capacidad para explicar las sustancias tóxicas más importantes.
- R1. El alumno conoce las propiedades de los venenos, la sintomatología clínica de su presencia en el organismo, y el tratamiento tradicional y moderno de la intoxicación.
 - R2. El alumno identifica los productos ayurvédicos que contienen venenos y sus indicaciones.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Toxicología en *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,16 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (1,75 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. *Agada-tantra*.

- Introducción e importancia de *Agada-tantra*. Propiedades del veneno.

- Concepto y clasificación de veneno (*visha*): natural (*akṛtrima*) o artificial (*kṛtrima*); vegetal (*sthāvara*) o animal (*jaṅgama*); intenso (*maha-visha*) o suave (*upa-visha*).

3. Los tóxicos.

- Efectos del veneno: signos y síntomas del curso clínico. Estadios del envenenamiento.
- Descripción de los venenos más importantes: nombre, parte tóxica, *rasa*, *vipāka*, *vīrya*, *prabhāva*, *guṇa*, *karma*, sintomatología clínica de la toxicidad, tratamiento tradicional y moderno, purificación, productos, ejemplos de aplicaciones clínicas:
 - Indian madar.
 - Aconites.
 - *Kupilu*.
 - Opio.
 - Kroton.
 - Datura.
 - *Bhanga*.
 - Indian Oleander.
 - *Vajrakantak*.
 - *Kalihari*.
 - *Bhallātakah*.

7. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahridayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.

- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.