

PRÁCTICUM EN ĀYURVEDA I

- **Asignatura:** Prácticum en *Āyurveda* I.
- **Formación:** Máster en Medicina *Āyurveda*.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** presencial.
- **Créditos:** 0,6 ECTS.
- **Trimestre:** todo el curso.
- **Equipo docente:** Dra. Prachiti Kinikar-Patwardhan.

1. REQUISITOS PREVIOS

Alumnos que hayan superado el Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje *Āyurveda*.

2. JUSTIFICACIÓN

Las prácticas constituyen un elemento fundamental en el currículum del estudiante para el desarrollo de las competencias asistenciales. Facilita la integración de los conocimientos teóricos con las habilidades y actitudes específicas de la atención al paciente. Se fundamentan en el aprendizaje basado en la experiencia y en metodologías como la simulación clínica y el estudio de casos en consulta real.

Además, la realización de las prácticas permiten al alumno aprender del contacto directo con las personas que presentan necesidades de salud, y las dinámicas que se generan en torno al proceso salud-enfermedad.

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Adquisición de experiencia clínica bajo la supervisión de un profesional cualificado.
 - R1. El alumno acompaña a un profesional cualificado en consulta real y simulada para mejorar sus habilidades clínicas.
 - R2. El alumno estudia casos reales para analizar su patología y proponer los planes de manejo más adecuados.

- CE. Conocimiento de la realidad asistencial en nuestro entorno sociocultural.
 - R1. El alumno identifica cuándo y cómo intervenir en cualquier tipo de situación que se produzca en la práctica asistencial.
 - R2. El alumno comprende las motivaciones del paciente y las claves de la relación con él.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Prácticum en *Āyurveda* I gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Consulta con pacientes reales (4-8 horas): los alumnos acompañarán en consulta a un profesional cualificado, y los casos serán comentados después.
- Sesiones clínicas con pacientes voluntarios (8-12 horas): los alumnos podrán proponer a familiares y amigos que expondrán sus problemas de salud en el aula. El caso será objeto de análisis y comentario a modo de sesión clínica, bajo la supervisión de un profesional cualificado.
- Estudio de casos: el docente presentará durante el horario lectivo casos reales vistos en consulta.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionadas con la materia.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

Dra. Prachiti Kinikar

I. Formación académica:

- Graduada en Medicina y Cirugía *Āyurveda* - BAMS (Universidad de Pune, 1.989 - 1.994).

II. Publicaciones relevantes:

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

III. Docencia:

- Directora y profesora de cursos de *Āyurveda* en todos los niveles, impartidos en Barcelona, Madrid y Málaga desde 2.005.

IV. Otra experiencia profesional:

- Médico ayurvédico asistencial en ejercicio privado desde 1.995.
- Directora de programas terapéuticos residenciales intensivos – *pañcakarma* (Balneario El Bosque, Madrid, 2.013 – 2.015).

6. BIBLIOGRAFÍA

- Bhisagratna, K.K. (Trad. Ed.). (2.002). *Suśruta Samhitā* (2nd ed.). Varanasi: Chowkhamba Sanskrit Series Office.
- Kunte, A.M., Navre, R.S. (Trad.); Harisastri, B., Paradkar, V., (Ed.). (1.982). *The Astangahridayasamhita, with the Sarvangasundara Commentary and of Arunadatta and the Ayurvedarasayana Commentary of Hemadri*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.

- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Singhal, G.D., Tripathi, S.N., & Sharma, K.R. (2.007). *Ayurvedic clinical diagnosis. Based on Mādhava-Nidāna*. Delhi: Chaukhamba Sanskrit Pratishthan.