

## **Prof. José Luis García Martínez**

### **I. Formación académica:**

- Licenciado en Psicología (Universidad Autónoma de Madrid, 1982-1987).

### **II. Formación de posgrado:**

- Master en Psicosociología (UAM-CAM-CUSP, 1988-1990).
- Curso de Especialización en Tratamientos Cognitivo-Conductuales (Centro Bertrand Russell, 1988-1989).
- Master en Medicina *Āyurveda* (ESAy, 2013-2016).

### **III. Formación complementaria:**

- Formación Superior en Terapia Transpersonal (Escuela Transpersonal, El Escorial, 2006-2007)
- Maestría en Reiki (Alianza Española de Reiki, Madrid, 2006)
- Monitor de Yoga y Meditación (Escuela Internacional de Yoga, Madrid 2003-2005).

### **IV. Docencia:**

- Profesor asociado (Universidad Autónoma de Madrid, 1997-1998).
- Profesor de Psicosociología en CEPADE (Universidad Politécnica de Madrid, 2009-).
- Profesor de Psicosociología (Universidad Complutense de Madrid, 2010-2012).
- Profesor de Terapias Manuales y Nutrición (Escuela Internacional de Yoga, 2014-).
- Profesor de Masaje *Āyurveda* (ESAy, 2014-act).

### **V. Otra experiencia profesional:**

- Terapeuta ayurvédico en programas de Panchakarma (Balneario El Bosque y Ecocentro, 2009- act.).