

FILOSOFÍA ĀYURVEDA

- **Asignatura:** Filosofía Āyurveda.
- **Formación:** Diploma de Especialización en Alimentación y Masaje Āyurveda.
- **Idioma:** español.
- **Modalidad:** online.
- **Créditos:** 1,13 ECTS.
- **Trimestre:** 1.º trimestre.
- **Equipo docente:** Dr. José Manuel Muñoz.

1. REQUISITOS PREVIOS

Mayoría de edad.

2. JUSTIFICACIÓN

Los principios y la lógica ayurvédica tienen sus raíces en los sistemas filosóficos índicos. La teoría que desarrollan los textos clásicos de esta medicina, evidencia una influencia dominante de las filosofías *Sāṃkhya* y *Vaiśeṣika*. Pero también incorpora armónicamente argumentos de la ortodoxia hindú (por ejemplo, los cuatro objetivos vitales o *purushārtha*), de otras filosofías tan dispares como *Vedānta*, *Nyāya* y *Yoga*, así como reflexiones de origen budista y jainista.

El *Caraka Saṃhitā* como obra más relevante de la literatura ayurvédica, presenta una compleja teoría fisiopatológica en la que se entremezclan conceptos filosóficos, y conocimientos empíricos desarrollados a lo largo de siglos. De ahí que conocer estas filosofías y el modo en que se articulan en *Āyurveda*, resulte tan importante para comprender su funcionamiento y aplicaciones últimas.

1

3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- CE. Capacidad para reconocer los conceptos filosóficos dentro de la teórica ayurvédica, e identificar su procedencia y relevancia dentro del sistema médico.
 - R1. El alumno tiene conocimientos sobre la cosmovisión ayurvédica y el modo en que se ha construido.
 - R2. El alumno relaciona los conceptos filosóficos y los aplica para interpretar la realidad.

4. METODOLOGÍA DOCENTE

El planteamiento docente de los contenidos de Filosofía *Āyurveda* gira en torno a las siguientes actividades y distribución temporal:

- Clase teórica (0,12 ECTS): exposición magistral de los temas por medio de presentaciones en video. Estas presentaciones se complementan con la lectura del texto principal de la materia, junto con las indicaciones sobre fuentes de información y bibliografía. El objetivo es explicar los contenidos clave al alumno. Asimismo, también persigue aportar las bases y orientaciones necesarias para la preparación autónoma de los contenidos por parte del alumno.
- Tutorías: (0,1 ECTS): seguimiento del alumnado a través de la resolución de dudas y problemas relacionados con la materia.
- Estudio individual (0,9 ECTS): actividades de estudio, revisión bibliográfica y uso de los demás medios de apoyo al aprendizaje, llevados a cabo por el alumno para la preparación de la evaluación.
- Actividades de evaluación (0,1 ECTS): examen basado en preguntas objetivas de elección múltiple (test). El tutor podrá proponer también ejercicios de ensayo.

5. BREVE CURRÍCULO DOCENTE

José Manuel Muñoz Muñoz

I.- Formación académica:

- Diplomado Universitario en Enfermería (Universidad de Granada, 1.996-99).
- Licenciado en Antropología Social (Universidad de Granada, 1.999-2.001).
- Doctor por la Universidad de Granada (2.016).

II. Formación de posgrado:

- Máster en Gestión Pública y Cooperación Internacional (Centro de Formación Continua UGR, 2.002-2.003).
- Máster en Medicina *Āyurveda* (TAI & CEA, 2.006-2.008).

III. Becas:

- Beca de Cooperación Internacional de la Consejería de Presidencia de la Junta de Andalucía (Si – Nicaragua, 2.003-2.004).
- Beca de investigación del CICODE – UGR, para el desarrollo de la tesis doctoral (2.005).

IV. Investigación y publicaciones relevantes:

- Grupo de Investigación en Medicinas Tradicionales y Complementarias de la Universidad de Granada (2.017- act.).
- Muñoz, JM. (2.010). ¿Qué caracteriza a la medicina *Āyurveda* en Sri Lanka y cómo influye sobre la realidad social de la población? *Evidentia* 7(31).
- Muñoz, JM. (2.016). Prácticas y discursos en la medicina *Āyurveda* contemporánea. *Medicina Naturista* 10(1).
- Muñoz, JM. (2.016). *Āyurveda en Maharashtra: descripción e interpretación de la práctica médica contemporánea*. Tesis doctoral, Universidad de Granada, Granada.
- Muñoz, JM. (2.017). La Enfermería en el ámbito de las Medicinas Tradicionales y Complementarias. *Índex de Enfermería*, 26(3),129-130

- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.016). *Masaje Ayurvédico: Manual ilustrado de técnicas de oleado tradicional*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.
- Kinikar, P.; Muñoz, JM. (2.017). *Alimentación Āyurveda*. Granada: Centro de Estudios Ayurvédicos.

V. Experiencia profesional:

- Enfermero asistencial en Atención Primaria (2.001-act.).
- Director de Centro de Estudios Ayurvédicos (2.010- act.).

6. DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Presentación.

- Presentación de la materia.
- Bibliografía y otros recursos.
- Evaluación.

2. Introducción al *Āyurveda*.

- Significado de *Āyurveda*.
- Historia de *Āyurveda*.
- Objetivos de *Āyurveda*.

3. Filosofía *Vaiśeṣika*.

- Sustancia (*dravya*).
- Cualidad (*guṇa*).
- Actividad (*karma*).
- Diferencia (*viśeṣa*).
- Similitud (*sāmānya*).
- Inherencia (*samavāya*).

4. Filosofía *Sāṃkhya*.

- Cosmovisión.
- Las tres *guṇa*(s): *sattva*, *rajas* y *tamas*.

- Los cinco elementos o *mahābhūtas*.
5. Otras filosofías
- *Nyāya*.
 - Yoga.
6. Filosofía Āyurveda.
- *Sāṃkhya* en Āyurveda
 - *Vaiśeṣika* en Āyurveda
 - *Nyāya* en Āyurveda
 - Yoga en Āyurveda

7. BIBLIOGRAFÍA

- Comba, A. (2.001). *Carakasamhitā, Śārīrasthāna I and Vaiśeṣika philosophy*. In G.J. Meulenbeld, & D. Wujastyk (Eds.). *Studies on Indian Medical History* (pp. 39-55). Delhi: Motilal Banarsidass Publishers.
- Flood, G. (1.998). *El hinduismo*. Madrid: Cambridge University Press.
- Larson G.J. (1.987). Ayurveda and the Hindu Philosophical Systems. *Philosophy East and West*, 37(3), 245-259.
- Pujol, O. (2.017) *Yogasūtra: Los aforismos del Yoga*. Barcelona: Editorial Kairós.
- Sharma, P.V. (Trad. Ed.). (2.003). *Caraka Samhitā. Agniveśa's treatise refined and annotated by Caraka and redacted by Dṛḍhabala*. Varanasi: Chaukhambha Orientalia.
- Shaw, J.L. (2.000). Causality: Sāṃkhya, Bauddha and Nyāya. *Journal of Indian Philosophy*, 30(3), 213-270.
- Sinha, N. (1.986). *Vaiśeṣika Sūtras of Kaṇāda with the Commentary of Śankara Miśra and Extracts from the Gloss of Jayanārāyana together with Notes from the Commentary of Chandrakānta and an Introduction by the translator (Repr.)*. Delhi: S. N. Publications (Sacred Books of the Hindus 20).

- Tola, F., & Dragonetti, C. (2.010). *La filosofía yoga: Un camino místico universal*. Barcelona: Editorial Kairós.