

## ¿Por qué elegirnos?

Somos una Escuela especializada en Medicina Āyurveda.

Contamos con un plan de estudios completo basado en el Grado oficial indio.

Nuestros profesores son médicos ayurvédicos nativos.

Enseñamos con una orientación práctica desde el primer día.

Toda la formación y los recursos didácticos disponibles en español.

XV<sup>a</sup> Edición  
Experiencia y compromiso con la calidad

## CONTÁCTANOS



+34 621203021



Madrid - India -  
Online



[info@esayurveda.com](mailto:info@esayurveda.com)



[www.esayurveda.com](http://www.esayurveda.com)



# Diploma en Alimentación y Masaje Āyurveda

NANDED - INDIA





# ¿Qué vas a aprender en el Diploma?

## ¿A quién va dirigido?

- Personas con inquietud personal o profesional por la salud natural, las medicinas tradicionales y la cultura hindú.
- Profesionales de las terapias naturales interesados en la medicina Āyurveda.
- Profesionales sanitarios que busquen un conocimiento complementario.
- Practicantes y profesionales de Yoga interesados en las tradiciones terapéuticas indias.

- Descubrirás los principios que inspiran Āyurveda como conocimiento milenario.
- Aprenderás a identificar la constitución o dominancia de dosha (doṣaprakṛti) de cualquier persona.
- Conocerás la influencia de las estaciones sobre la salud.
- Aprenderás a observar los hábitos de vida saludables.
- Practicarás y experimentarás todas las técnicas relevantes de Masaje Āyurveda.
- Sabrás elaborar una dieta ayurvédica acorde con la constitución o dosha.
- Aprenderás a elaborar una dieta ayurvédica para pacientes con enfermedades comunes.
- Aprenderás con profesionales de Āyurveda nativos.
- Participarás en estudios de Āyurveda reconocidos a nivel internacional.
- Vivirás una experiencia humana y cultural fascinante y transformadora en la India.

## ¿Por qué estudiar en India?

En nuestra Escuela de Āyurveda en India se imparte la misma formación que en España, pero en una modalidad internacional intensiva, con clases y formación práctica de Āyurveda cada día.

Este aprendizaje permite interiorizar de forma auténtica y legítima la medicina Āyurveda contemporánea. La estancia en la Escuela de Āyurveda en India permite realizar actividades exclusivas.

La dedicación completa al estudio de la Medicina Āyurveda sin otras distracciones, el trabajo en grupos muy reducidos y un ambiente familiar, la convivencia con otros alumn@s o la posibilidad de conocer la cultura hindú, tan diferente de la nuestra, han sido otros aspectos destacados entre nuestros alumn@s durante el aprendizaje en India.

<b>Duración</b>	32 créditos ECTS (140 horas presenciales)
<b>Fechas</b>	30 de julio - 23 de agosto 2025
<b>Idioma</b>	Español
<b>Plazas</b>	15